

• 临床药物治疗集萃 •

北京大学第三医院 学术支持

叶酸治疗可降低患高胆固醇血症的高血压患者首次卒中风险



研究背景及临床问题：

高胆固醇血症是公认的卒中危险因素。叶酸可改善内皮功能紊乱和硝酸盐耐受性，并且能改善动脉粥样硬化的病理学特征；同时具有潜在的降低同型半胱氨酸作用，以及直接抗氧化剂和抗血栓形成作用。HOPE-2 (Heart Outcomes Prevention Evaluation 2) 研究结果显示，相比于较低高胆固醇 (TC)

水平的患者，叶酸治疗有降低高 TC 水平患者卒中风险的趋势。但既往研究结果缺少随机对照试验的验证。

研究内容：

《Stroke》2016 年 11 月发表的一项研究 (Qin X et al. Folic Acid Therapy Reduces the First Stroke Risk Associated With Hypercholesterolemia Among Hypertensive Patients. Stroke. 2016, 47(11):2805-2812.) 中，使用 CSPPT (中国卒中初级预防试验) 数据进行亚组分析，考察了叶酸治疗是否能降低总胆固醇水平偏高相关的首次卒中风险。CSPPT 为一项双盲随机对照试验，研究对象为无严重心血管病史的成年高血压患者，试验组患者接受每天依那普利 10 mg 和叶酸 0.8 mg 片剂联合治疗，对照组患者使用依那普利 10 mg 片剂单药进行治疗，主要结

局指标为首次卒中。中位治疗时间 4.5 年，在高胆固醇患者中 ($TC \geq 200$ mg/dL)，叶酸补充组患者 (2.7%) 的发生首次卒中的风险显著低于依那普利单药组 (4.0%) (HR 0.69; 95% CI , 0.56-0.84; $P < 0.001$)；但在低胆固醇患者中 ($TC < 200$ mg/dL)，两组患者发生首次卒中的风险相当 (HR 1.00; 95% CI , 0.75-1.30; $P = 0.982$)。

研究结论：

叶酸治疗对于总胆固醇水平升高患者首次卒中发生风险降低具有一定的获益。无严重心血管病史的高血压成年患者中，叶酸治疗可降低 31% 的总胆固醇偏高相关的首次卒中的风险。

(石伟龙 综译)