

临床药师参与 260 例临床会诊的作用与价值

褚燕琦¹, 王之舟¹, 刘智纯², 曾红¹, 齐晓涟¹, 闫素英^{1*}

(1. 首都医科大学宣武医院 药剂科, 北京 100053; 2. 北京市房山区第一医院 药剂科, 北京 101300)

【摘要】 目的:通过分析首都医科大学宣武医院 2016 年所有临床药师参与的临床会诊, 探讨临床药师在会诊中的作用与价值。**方法:**收集整理 2016 年首都医科大学宣武医院所有临床药师参与的临床会诊, 回顾性分析科室分布、患者年龄、性别、会诊目的、会诊建议类型和采纳情况及病情转归情况。**结果:**2016 年临床药师参与会诊 260 例, 共 353 例次, 其中排在前 3 位的是抗感染会诊、不良反应会诊和营养会诊, 分别是 284 (80.5%) 例次、26 (7.4%) 例次和 17 (4.8%) 例次。共提出建议 771 条, 临床采纳建议共 760 条, 采纳率达到 98.6%。**结论:**临床药师参与临床会诊可以在抗感染治疗、营养支持及预防和治疗不良反应等方面提供药学服务, 保证患者安全有效用药。

【关键词】 临床药师; 临床会诊; 抗感染; 营养支持; 不良反应

【中图分类号】 R969.3

【文献标志码】 A

【文章编号】 1672-3384(2017)08-0049-03

doi:10.3969/j.issn.1672-3384.2017.08.012

The role and value of pharmacist in 260 consultations

CHU Yan-qi¹, WANG Zhi-zhou¹, LIU Zhi-chun², ZENG Hong¹, QI Xiao-lian¹, YAN Su-ying^{1*}

(1. Department of Pharmacy, Xuan-wu Hospital of Capital Medical University, Beijing 100053, China; 2. Department of Pharmacy, The First Hospital of Fangshan District, Beijing 101300, China)

【Abstract】 Objective: To explore the role and the value of the pharmacist in consultations, we analyzed all clinical consultations in 2016. **Methods:** Collected all the pharmacist consultations in 2016, retrospectively analyzed the distribution of clinical departments, patients' age, gender, the aim of consultation, consultation types and adoption rate and patient outcome. **Results:** There were 260 cases of consultations, total of 353 case-times. The top three consultation types were anti-infection consultations, adverse drug reaction consultations and the nutrition consultations, respectively was 284 (80.5%) case-times, 26 (7.4%) case-times and 17 (4.8%) case-times. The total suggestions were 771, the clinical adopted suggestions were 760, adoption rates reached 98.6%. **Conclusion:** Clinical pharmacists-led consultation can provide pharmaceutical services in several areas such as anti-infection therapy, nutritional support and prevention and treatment of adverse drug reactions, to ensure that patients are safe and effective.

【Key words】 clinical pharmacist; clinical consultation; infection; nutrition support; adverse drug reaction

2011 年原卫生部和国家中医药管理局联合颁布的《医疗机构药事管理规定》中, 明确临床药师的主要职责之一是参与查房和会诊、参与危重患者的救治和病案的谈论、对药物治疗提出建议^[1]。随着首都医科大学宣武医院临床药学工作的开展, 各临床科室对临床药师的需求越来越多, 会诊成为临床药师日常工作的重要组成部分, 本文将该院 2016 年临床药师参与会诊的 260 例患者病案资料进行汇总分析, 探讨临床药师参与临床会诊

的作用和价值, 以期逐步提高临床药师的会诊能力并提升为临床提供药学服务的质量。

1 资料与方法

1.1 资料

收集首都医科大学宣武医院 2016 年全年临床科室邀请药剂科进行会诊的病例

1.2 方法

查阅宣武医院所有临床药师 2016 年参与的临

【收稿日期】 2017-06-18

【通讯作者】 褚燕琦, 女, 副主任药师, 副教授; 研究方向: 临床药学及重症药学; Tel: (010)83198685; E-mail: yanqi0545@sina.com

【通讯作者】 * 闫素英, 女, 主任药师, 硕士生导师; 研究方向: 用药安全及老年药学; Tel: (010)83198682; E-mail: yansuying10@sina.cn

床会诊记录单。并根据住院号通过电子病历系统调阅病历,对涉及科室、患者基本情况、会诊目的、临床药师会诊意见、意见是否被采纳、患者病情的预后情况进行统计分析。

2 结果

2.1 会诊科室分布

共收集病例 260 例,会诊数量为 353 例次,男性患者 201 人,女性患者 59 人,年龄 1~102 岁,平均 (56.9 ± 22.1) 岁。会诊科室涉及全院 19 个科室,覆盖到全院 23 个科室的 82.6%,排名前 5 位科室分别是神经内科、骨科、功能神经外科、心脏科和神经外科,详见表 1。

表 1 260 例申请药剂科会诊的科室分布

科室	例次	例数	构成比 (%)
神经内科	191	134	54.1
骨科	48	29	13.6
功能神经外科	23	17	6.5
心脏科	23	20	6.5
神经外科	15	15	4.2
血管外科	11	9	3.1
妇产科	10	9	2.8
血液科	5	4	1.4
普通外科	5	3	1.4
耳鼻咽喉科	5	3	1.4
康复医学科	4	4	1.1
老年医学科	3	3	0.8
儿科	2	3	0.6
急诊科	2	2	0.6
呼吸科	2	1	0.6
泌尿外科	1	1	0.6
内分泌科	1	1	0.3
肾科	1	1	0.3
眼科	1	1	0.3
总计	353	260	100.0

2.2 会诊目的

会诊目的以抗感染、不良反应鉴别和营养支持为主。不良反应及营养支持的建议采纳率最高,达 100.0%,其次为抗感染的建议。详见表 2。

2.3 感染病例建议及转归

抗感染会诊病例共 284 例次,211 例患者,因需要使用特殊使用级抗菌药物而提出会诊有 156 例次,在 284 例次抗感染会诊中经过临床药师询问病史、查阅病例、分析实验室检查等过程,建议使用

特殊使用级药物的病例为 133 例次(详见表 3)。

临床药师通过对 211 例感染患者会诊意见被采纳患者治疗前后的体温、血常规、临床症状、体征、感染炎症指标、细菌学检查结果进行前后比较,痊愈 149 例(占 70.6%),好转 56 例(占 27.5%),无效 6 例(占 2.9%)。

表 2 会诊目的分类、提出建议及采纳建议表

会诊目的	会诊		建议条数		
	例次	构成比 (%)	提出	采纳	百分比 (%)
抗感染	284	80.5	665	659	99.1
不良反应	26	7.4	47	47	100.0
营养支持	17	4.8	26	26	100.0
疼痛用药	9	2.5	9	8	88.9
神经系统用药	7	2.0	8	7	87.5
循环系统用药	4	1.1	7	5	71.4
消化系统用药	3	0.8	8	7	87.5
其他	3	0.8	1	1	100.0
总计	353	100.0	771	760	98.6

表 3 以抗感染为会诊目的的病例临床药师建议药物使用情况 [n(%)]

会诊目的	使用特殊级	使用非特殊级
特殊使用级抗菌药	106 (67.9)	50 (32.1)
非特殊使用级抗菌药物	27 (21.1)	101 (88.9)
总计	133 (46.8)	151 (53.2)

2.4 不良反应及不良事件会诊

可疑的药物不良反应或不良事件会诊为 26 例,经过临床药师的分析后,排除与药物无关的 7 例,药物不良反应 17 例和药物不良事件 2 例(详见表 4)。经过停药或减量后,患者不良反应均好转或者治愈。

表 4 药物不良反应及不良事件会诊分析列表

表现	例次	可疑药物 (例数)	建议 (例数)	转归 (例数)
皮疹	5	万古霉素 (2)、头孢曲松 (2)、 头孢哌酮 / 舒巴坦 (1)	停药 (5)	治愈 (5)
白细胞减少	4	万古霉素 (2)、曲美他嗪 (1)、 泮托拉唑联合氯吡格雷 (1)	停药 (4)	治愈 (3) 好转 (1)
肝损害	3	苯溴马隆过量 (1)、氟比洛芬 酯联合对乙酰氨基酚 (1)、 利福平吡嗪酰胺异烟肼 (1)	停药 (2) 减量 (1)	治愈 (3)
药物热	3	万古霉素 (1)、头孢吡肟 (1)、 莫西沙星 (1)	停药 (3)	治愈 (3)
腹泻	2	亚胺培南西司他汀 (1)、头孢 哌酮 / 舒巴坦 (1)	停药 (2)	治愈 (1) 好转 (1)
肌痛	1	匹伐他汀 (1)	换药	好转 (1)
心悸	1	利血平过量 (1)	停药	治愈 (1)

2.5 营养会诊案例分析

在会诊过程中提出的关于营养支持的建议共26条,建议患者进行肠内营养的为14条,肠外营养建议为7条,肠外营养转为肠内营养的建议为4条,肠内营养转为肠外营养的建议为1条。

3 讨论

随着国家医疗综合改革的进行,各个医院药学服务工作不断深入开展,临床药师的作用也越来越凸显出来,临床药师参与会诊更是这一趋势的集中体现。临床药师参与的会诊从无到有,从每年十几例增长到每年两百多例^[1-2],宣武医院是国家卫计委批准的第一批临床药师培训基地,临床药师参与会诊已经有十多年的时间,随着我们临床药师的增多和药学服务能力的提升,会诊在逐年增加,2016年达到353例次,体现了临床对药师的认可和需要。

从临床会诊目的来看,抗感染的会诊是最多的,抗感染的专业知识是每个临床药师都应该掌握的内容^[3],也是临床药师日常工作的主要干预点和最能发挥作用的方面。自2011年国家开始试行抗菌药物专项整治方案,要求医疗机构建立特殊级使用级抗菌药物专家组成员,其中包括临床药师,各个医院的临床药师在抗菌药物合理使用方面都做了努力并取得成绩^[4]。宣武医院院抗菌药物使用制度中要求临床医师在处方特殊使用级抗菌药物时需要通过专家组成员的会诊,并且专家组成员中有两名副主任职称的临床药师,因此在抗感染会诊中,临床药师承担了大量的工作。在临床药师会诊后只有67.9%的会诊同意使用特殊使用级的抗菌药物,避免了更多的耐药菌产生,也为患者节约了药品费用。还有一些会诊在申请时,并没有提出使用特殊使用级的抗菌药物,但是通过临床药师会诊,有46.8%建议使用特殊使用级的抗菌药物,避免了用药不足的问题。在不良反应和不良事件会诊时,19例中

有2例用药过量,临床发出会诊,要求临床药师协助判断是否出现了脏器损害,以及预测有可能出现的不良反应等。17例药物不良反应有12例都与抗菌药物相关,其中5例与万古霉素相关,经过临床药师会诊,积极采取措施,保证临床用药的安全性。因此,临床药师参加抗感染的会诊,有利于临床更加安全的使用抗菌药物。

临床营养和疼痛专业是一个新兴的专业,对临床药师来说就存在更多的挑战。随着近年来国家对镇痛药物合理使用的日益重视。已有多家医院临床药师积极参与到疼痛药物的合理应用管理中,在美国临床药师疼痛服务工作方式为会诊模式,平均每天会诊数量在5人次左右,会诊接受率大约在60%以上^[5]。在营养方面,美国的营养师和医生、护士组成营养支持小组进行与营养相关的会诊^[6]。从本院的会诊可以看出,在这两方面临床药师都发挥了一定的作用。

综上所述,临床药师通过参与会诊锻炼了收集信息和分析病例的能力,可以在抗感染、营养支持和疼痛治疗方面促进临床合理用药,并且可以帮助医生识别判断药物不良反应,以及时调整用药方案,避免药物对患者的严重不良反应的发生。

【参考文献】

- [1] 刘丛海,鲁侠,何丽娜,等.临床药师会诊工作现状及思考[J].安徽医药,2014;18(1):169-171.
- [2] 刘晓敏,刘广州,王旭,等.2010—2013年某院临床药师参与会诊情况的总结与分析[J].中国医药指南,2014,12(31):50-52.
- [3] 白慧,韩冬茹,文友民,等.165例感染性疾病临床会诊分析[J].医药导报,2016,35(12):1374-1378.
- [4] 梅昕,吕浩,孙富增,等.临床药师在抗菌药物应用专项整治中的作用及其绩效[J].药学与临床研究,2013,21(5):585-587.
- [5] 吴萍,葛卫红,王明丽,等.美国临床药师疼痛服务的启示[J].药学与临床研究,2013,21(3):298-299.
- [6] Hasse J M. Requirements for nutrition support pharmacists[J]. Nutr Clin Pract, 2015, 30(1):11-13.