

## 儿童流感的中成药治疗

吴力群

(北京中医药大学东方医院 儿科, 北京 100078)

**【摘要】**儿童流感属温病范畴, 病因主要为风热邪毒, 临床可分为轻症邪犯肺卫、邪毒犯胃、卫气同病, 重症毒热壅肺、气营两燔, 恢复期正虚邪恋等证型。治疗儿童流感的中成药品种较多, 临床常用于轻症邪犯肺卫证有小儿豉翘清热颗粒、儿童抗感颗粒、蒲地蓝消炎口服液、清宣止咳颗粒等; 用于邪毒犯胃证有葛根芩连微丸、藿香正气(口服)液等; 用于卫气同病证有小儿热速清颗粒、黄栀花口服液等; 用于重症毒热壅肺证有小儿肺热咳喘口服液(颗粒)、小儿咳喘宁口服液(颗粒)、小儿清热利肺口服液等; 用于气营两燔证的有紫雪、安宫牛黄丸等。中成药治疗儿童流感具有优势, 但应辨证施治, 合理用药。

**【关键词】** 流感; 中成药; 治疗; 儿童

**【中图分类号】** R511.7; R28

**【文献标志码】** A

**【文章编号】** 1672-3384(2018)01-0021-04

doi:10.3969/j.issn.1672-3384.2018.01.005

### Traditional Chinese Patent Medicines for treatment of influenza in children

WU Li-qun

(Department of Pediatric, Dongfang Hospital Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China)

**【Abstract】** Influenza in children is seen as a kind of epidemic febrile disease based on Traditional Chinese Medicine (TCM) theory, and the wind-heat toxin should be the most common reason to catch a flu. Generally, three stages have been observed in the development of catching a flu in children: mild syndrome phase, severe syndrome phase and recovery phase. Specifically, stagnation of pathogen in lung-def, pathogenic toxin invading the stomach and pattern of involving both *wei* and *qi* are still in the stage of mild syndrome phase. Moreover, the pattern of toxic heat blocking in lung and the pattern of blazing of involving both *qi* and *ying* are in the stage of severe syndrome phase progressively. Ultimately, the pattern of deficient vital *qi* leading to lingering of pathogen is the most common pattern in recovery phase. How to use and interpret Traditional Chinese Patent Medicines should be considered cautiously in treating influenza in children. Child chiqiao qingre granules, ertong kanggan granules, pudilan xiaoyan oral liquid and qingxuan zhike granules are effective in treating influenza in children who is in stage of stagnation of pathogen in lung-def. Gegen qinlian micropellet and huoxiang zhengqi oral liquid can be applied in treating influenza in children who is with pattern of pathogenic toxin invading the stomach. And child resuqing granules and huangzhihua oral liquid can be used in treating influenza in children who is with pattern of involving both *wei* and *qi*. At the stage of severe syndrome phase, child feire kechuan oral liquid (granules), child kechuanning oral liquid (granules) and child qingre lifei oral liquid can be applied in treating influenza in children who is with the pattern of toxic heat blocking in the lung. Zixue pellet and bezoar bolus can be used in treating influenza in children who is with the pattern of blazing of involving both *qi* and *ying*. As we all know, Traditional Chinese Patent Medicines have many advantages for treating influenza in children, but only in the case that syndrome differentiation and treatment concepts have been strictly complied with, otherwise side effects would be caused by improper use.

**【Key words】** influenza; Traditional Chinese Patent Medicines; treatment; children

2017年入冬以来, 我国南北方多个省份都出现季节性流感的流行高峰, 此次流行高峰上升趋势

快, 持续时间较往年长, 重症患者也较往年明显增多。目前儿童流感西医治疗主要采用神经氨酸酶抑

**【收稿日期】** 2018-01-18

**【作者简介】** 吴力群, 女, 主任医师, 博士生导师; 研究方向: 中医药治疗儿童肺系和肾系疾病; Tel:13164272790; E-mail:wulq1211@163.com

制剂抗病毒和对症治疗；中医治疗根据流感轻症、重症和恢复期不同，采用辨证论治。口服中成药抗病毒治疗临床应用基础深厚，加之携带、使用方便，儿童服用依从性好，在儿童流感治疗中发挥了重要作用。因此，早期诊断，根据疾病的发展趋势，及时正确使用中成药，对于防止疾病蔓延，减少流感重症发生，降低死亡率，具有重要的意义。

## 1 儿童流感的病因病机

流行性感病毒简称流感病毒，根据核蛋白和基质蛋白的不同，分为甲、乙、丙、丁4型，甲型流感常可造成大流行。我国近期流感的病毒株主要是甲型流感病毒H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒Yamagata系。流感好发于冬春季节，中医称为“冬温”、“春温”，也有发于夏季的，称为“暑温”，均属“温病”、“瘟疫”范畴，具有较强传染性，可引起大范围流行，属疫疠之气。正如西晋王叔和在《伤寒例》中指出：“凡时行者，春时应暖而反大寒，夏时应大热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气，是以一岁之中，长幼之病多相似者，此则时行之气也”。儿童对流感时邪普遍易感，加之托幼机构、学校等集体场所，儿童聚集，密切接触，一旦有流感病例，很容易导致疾病传播，是流感的高危人群。儿童流感属中医“时邪感冒”，病因主要为风热邪毒。时疫邪毒犯表，正邪相争，清阳受扰，故起病急骤，病初表现为高热，恶寒，头痛，肌肉酸痛等；邪毒犯肺，则见鼻塞、咳嗽、咳痰等；邪毒夹湿，脾胃困遏，升降失司，则见恶心、呕吐、腹痛、腹泻等；重症邪入气营，热毒壅肺，耗伤气阴，邪陷正脱，则出现喘促气短，嗜睡昏迷，四肢厥冷等症。儿童流感属温病范畴，急性期按照温病卫、气、营、血的规律发展变化，传变迅速，因此，儿童重症流感临床多见。

## 2 儿童流感的辨证分型

根据本次流感发病及临床特点，参考国家卫计委“流行性感病毒诊疗方案（2018版）<sup>[1]</sup>，结合近期儿科临床诊治经验，将儿童流感分为轻症（邪犯肺卫、邪毒犯胃、卫气同病）、重症（毒热壅肺、气营两燔）和恢复期正虚邪恋共3大类型。

轻症邪犯肺卫证：证候表现为发病初期发热、

恶寒、头痛、鼻塞流涕、咽痛不适、轻咳少痰、舌红、苔薄黄、脉浮数或指纹浮紫，以疏风解表、清热解毒为治法，代表方剂银翘散、桑菊饮等。邪毒犯胃证：证候表现为发热、恶寒、恶心呕吐、纳差、腹痛腹泻、舌尖红、苔厚腻、脉滑数或指纹紫滞，以清热解毒、和胃化湿为治法，代表方剂葛根芩连汤、藿香正气散等。卫气同病证：证候表现为高热、头痛头晕、咽喉肿痛、咳嗽、口渴、便秘、舌红、苔薄黄、脉数或指纹紫，以清热解毒、泻火通腑为治法，代表方剂白虎汤、小承气汤等。

重症多见毒热壅肺证，证候表现为高热不退、咳嗽频繁、呼吸气促、咯吐黄痰、烦躁哭闹、口渴、便秘、舌红苔黄腻、脉滑数，以清热解毒、泻肺活络为治法，代表方药麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤、苇茎汤等。气营两燔证，证候表现为高热不退、烦躁或嗜睡、呼吸浅促、咯吐黄痰、胸腹灼热、唇舌干燥、大便干结、舌红绛苔黄腻、脉数或指纹紫滞达气关，以清气凉营、泻火涤痰为治法，代表方药清瘟败毒饮、安宫牛黄丸等。

恢复期正虚邪恋证多见气阴两伤、余邪留恋，证候表现为热退或低热不退、神疲乏力、干咳、痰少、手足心热、盗汗、纳差、大便干、舌红少津、脉细数或指纹淡红，以清解余邪、益气养阴为治法，代表方剂沙参麦冬汤、生脉饮等。

## 3 儿童抗流感口服中成药

### 3.1 轻症邪犯肺卫证

代表中成药品种有小儿豉翘清热颗粒、儿童抗感颗粒、蒲地蓝消炎口服液、清宣止咳颗粒、鼻渊通窍颗粒、疏风解毒胶囊等。

小儿豉翘清热颗粒主要成份有连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、炒栀子、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏、柴胡、甘草14味中药，是由银翘散、大柴胡汤合栀子豉汤化裁组成。取《温病条辨》辛凉轻剂代表方银翘散中连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、甘草（去金银花、竹叶、桔梗）辛凉解表，清热解毒，加栀子增强清热解毒之功，与淡豆豉合为栀子豉汤，解表清热、泻火除烦；取《伤寒论》大柴胡汤中黄芩、柴胡、半夏、赤芍、大黄（去生姜、大枣、枳实）泻热消积，加厚朴、槟榔增强下气消积之力，全方共奏疏风解表、清热导滞之功。小儿豉翘清热颗粒特点是解表退热，兼顾食积，适

合儿童流感发热，咽痛，伴有厌食、呕吐、腹胀等夹滞症状。多中心临床研究显示小儿豉翘清热颗粒能显著改善学龄前儿童病毒性上呼吸道感染发热等临床症状，进而缩短完全退热时间，其疗效优于利巴韦林颗粒 ( $P < 0.05$ )<sup>[2]</sup>。文献报道磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗甲型流行性感胃疗效优于单用磷酸奥司他韦<sup>[3]</sup>。

蒲地蓝消炎口服液由蒲公英、板蓝根、苦地丁、黄芩 4 味药物组成，功效为清热解毒，散结消肿。蒲地蓝消炎口服液以清热散结见长，故临床适用于儿童流感以发热，咽痛为主，或合并有急性扁桃体炎、急性淋巴结炎、中耳炎等。冀英<sup>[4]</sup>对 83 例甲型 H1N1 流感核糖核酸基因检测阳性患儿进行回顾性分析，均采用蒲地蓝消炎口服液治疗，研究结果显示新型甲型 H1N1 流感大部分症状轻微、病程较短，如无严重基础疾病，服用蒲地蓝消炎口服液均能治愈，预后良好。

清宣止咳颗粒由桑叶、薄荷、苦杏仁、桔梗、紫菀、枳壳、陈皮等药物组成，具有疏风清热，宣肺止咳的作用。清宣止咳颗粒的特点是清宣肺气，故适合于流感早期以轻度发热，咳嗽，鼻塞，流涕为主要症状的患儿。

鼻渊通窍颗粒由苍耳子、辛夷、麻黄、白芷、薄荷、藁本、黄芩、连翘、野菊花等药物组成，具有疏风清热，宣肺通窍的作用。适用于流感患儿鼻塞，流涕，头痛等症状。

疏风解毒胶囊由连翘、板蓝根、柴胡、败酱草、马鞭草、芦根等药物组成，具有疏风清热、解毒利咽的功效。文献报道<sup>[5]</sup>疏风解毒胶囊与磷酸奥司他韦胶囊治疗成人流感样症状的效果相当，但疏风解毒胶囊成本低于磷酸奥司他韦胶囊，更具有经济性。该药为胶囊制剂，临床可用于学龄期儿童出现发热，咽喉肿痛，轻微咳嗽等流感早期症状。

### 3.2 轻症邪毒犯胃证

可供选择使用的中成药品种有葛根芩连微丸、藿香正气（口服）液等。

葛根芩连微丸主要成份为葛根、黄芩、黄连、甘草，具有解肌透表，清热解毒，利湿止泻的作用。适合于流感患儿以发热、腹痛、腹泻为主要表现者。

藿香正气（口服）液主要成份为苍术、陈皮、厚朴、白芷、茯苓、大腹皮、半夏等药物，具有解表化湿，理气和中的作用。适合于流感早期以头

痛、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等胃肠型感冒为主要表现者。

### 3.3 卫气同病证

可供选择使用的中成药品种有小儿热速清颗粒、黄栀花口服液等。

小儿热速清颗粒主要成份为柴胡、黄芩、板蓝根、葛根、水牛角、金银花、连翘、大黄，具有清热，解毒，利咽的作用。小儿热速清颗粒具有清表热同时泄里热的特点，适合于高热、咽痛、大便干结等表里俱热的流感患儿。

黄栀花口服液由黄芩、金银花、大黄、栀子 4 味药物组成，黄芩清上焦肺热，泻火解毒；金银花疏散风热，清热解毒；大黄清热泻火，攻积泻下；栀子泻火除烦，共奏清肺泻热之功。黄栀花口服液具有表里双解的功效，适合儿童流感高热、咽红肿痛、心烦、大便干结、小便短黄等症状。

### 3.4 重症毒热壅肺证

代表性中成药品种有小儿肺热咳喘口服液（颗粒）、小儿咳喘宁口服液（颗粒）、小儿清热利肺口服液等。

文献报道<sup>[6]</sup>小儿肺热咳喘口服液对甲型 H1N1 流感病毒感染小鼠造成的病毒性肺炎具有明显的治疗作用。小儿肺热咳喘口服液（颗粒）、小儿咳喘宁口服液（颗粒）、小儿清热利肺口服液三种中成药的主要成份相近，均有麻黄、苦杏仁、石膏、金银花等药物，功效均为清热解毒，宣肺化痰，适用于儿童流感以发热，咳嗽，痰黄等症状。小儿肺热咳喘口服液（颗粒）口感较好，小儿咳喘宁口服液每服用量少，更适合小年龄儿童服用；小儿清热利肺口服液味苦，清热止咳较强，重症和年长儿服用更有优势。

### 3.5 重症气营两燔证

可供选择使用的中成药品种有紫雪、安宫牛黄丸等。

紫雪与安宫牛黄丸均具有清热解毒，镇惊开窍的作用，可用于儿童重症流感高热、神昏、惊风抽搐等症状。紫雪为散剂，安宫牛黄丸为蜜丸，温水化服，对于昏迷患儿可鼻饲灌胃。

### 3.6 恢复期正虚邪恋证

可供选择的中成药品种有养阴清肺颗粒（口服液）、小儿肺咳颗粒等。

养阴清肺颗粒（口服液）主要成份为地黄、麦冬、

玄参、川贝母等，具有养阴润肺，清热利咽的作用，可用于流感后期咽干、干咳、少痰等肺阴虚患儿。

小儿肺咳颗粒主要成份为人参、茯苓、白术、陈皮、地骨皮、北沙参等，具有健脾益肺，止咳平喘的作用，可用于流感后期咳嗽、气短、纳呆、乏力等肺脾气虚等患儿。

#### 4 结语

小儿为“稚阴稚阳之体”，具有“肺气不足”的生理病理特点，御邪能力相对较弱，因此更易感受时疫邪毒，且病情加重发展迅速，成为流感等呼吸道传染病的高危人群。口服中成药制剂主要用于治疗儿童流感早期轻症以及恢复期，正确辨证、精准用药，对减轻症状，缩短病程，减少并发症等具有明显优势和显著疗效。对于危重症流感患儿需要同时配合使用神经氨酸酶抑制剂如奥司他韦抗病毒治疗<sup>[7]</sup>、糖皮质激素抗炎治疗以及吸氧、气道雾化吸入、对症支持等西医治疗措施。儿童流感中医药治疗强调早期诊断，早期治疗，辨证施治，合理用

药，重症配合西医治疗，防止并发症发生。

#### 【参考文献】

- [1] 国家卫生和计划生育委员会. 流行性感冒诊疗方案(2018版)[EB/OL]. (2018-01-09) [2018-01-10]. <http://www.moh.gov.cn/ewebeditor/uploadfile/2018/01/20180109185819338.doc>.
- [2] 丁樱, 闫永彬, 吴力群, 等. 小儿豉翘清热颗粒治疗病毒性上呼吸道感染患儿的临床效果分析[J]. 中华医药感染学杂志, 2014, 24(20):5145-5152.
- [3] 陆晓萍, 毛顺峰, 林越仙. 磷酸奥司他韦联合小儿豉翘清热颗粒治疗甲型流行性感冒疗效观察[J]. 儿科药学杂志, 2015, 21(2):24-26.
- [4] 冀英. 蒲地蓝消炎口服液治疗儿童甲型H1N1流行性感冒83例[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(23):2925-2926.
- [5] 李洪超, 管欣, 田磊, 等. 疏风解毒胶囊和磷酸奥司他韦胶囊治疗成人流感样症状的药物经济学评价[J]. 中国新药杂志, 2017, 26(1):14-21.
- [6] 郭姗姗, 刘颖, 高英杰, 等. 小儿肺热咳喘口服液对甲型H1N1流感病毒感染小鼠的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(2):152-155.
- [7] 马融, 李新民, 胡思源, 等. 儿童甲型H1N1流感中医药防治指南[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2010, 25(1):103-105.