

克拉玛依市青少年合理用药知识现状与影响因素

陈晓黎^{1,2}, 谭雪^{1,2}, 周海霞^{1,2}, 樊登峰^{1,2}, 石红霞^{1,2,3*}

1. 克拉玛依市人民医院 药剂科, 新疆 克拉玛依 834000; 2. 克拉玛依市中医医院 药剂科, 新疆 克拉玛依 834000; 3. 四川大学 华西医院 药剂科, 成都 610041

【摘要】目的 通过调查克拉玛依市青少年合理用药知识现状, 分析其影响因素, 为开展青少年合理用药宣传教育提供依据。**方法** 采用互联网线上问卷调查的方式, 运用Microsoft Excel 2016进行数据汇总, 并采用SPSS 26.0进行数据统计分析。**结果** 87.66%的青少年对于处方药及非处方药具有较明确的认识, 12.34%不了解; 81.97%的青少年了解抗菌药物, 18.03%不了解; 48.54%的青少年认为中药与西药不能一起服用, 18.00%认为两者可以一起服用; 37.69%的青少年认为中药与西药没有可比性, 1.33%认为西药比中药安全; 52.24%的青少年认为有必要开展用药知识讲座或用药教育, 0.38%认为非常不必要, $P<0.05$, 差异具有统计学意义。**结论** 部分青少年对合理用药的药品知识存在偏差, 应进一步加强青少年合理用药知识宣传教育活动, 提高整个地区青少年合理用药水平。

【关键词】 克拉玛依市; 青少年; 合理用药; 问卷调查; 现状分析

【中图分类号】 R95

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-3384(2022)05-0068-04

Doi: 10.3969/j.issn.1672-3384.2022.05.013

Study on the status quo and influencing factors of rational drug use knowledge of adolescents in Karamay city

CHEN Xiao-li^{1,2}, TAN Xue^{1,2}, ZHOU Hai-xia^{1,2}, FAN Deng-feng^{1,2}, SHI Hong-xia^{1,2,3*}

1. Department of Pharmacy, Karamay Municipal People's Hospital, Xinjiang Karamay 834000, China; 2. Department of Pharmacy, Karamay Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xinjiang Karamay 834000, China; 3. Department of Pharmacy, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu 610041, China

【Abstract】Objective To investigate the knowledge status of rational drug use among adolescents in Karamay city and analyze its influencing factors, so as to provide basis for propaganda and education of rational drug use among adolescents. **Methods** Questionnaire was sent to adolescents through internet. The data were summarized by Microsoft Excel 2016 and analyzed statistically by SPSS 26.0. **Results** 87.66% of the adolescents had a clear understanding of prescription drugs and non-prescription drugs, 12.34% did not understand; 81.97% of the adolescents knew antibiotics, 18.03% did not; 48.54% of the adolescents thought traditional Chinese medicine and Western medicine could not be taken together, 18.00% thought they could be taken together. 37.69% of the adolescents thought there was no comparability between traditional Chinese medicine and Western medicine, 1.33% thought Western medicine was safer than traditional Chinese medicine. 52.24% of the adolescents thought it was necessary to carry out medication knowledge lectures or medication education, 0.38% thought it was very unnecessary, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Some adolescents have misconception about rational drug use. It is necessary to strengthen propaganda and education of knowledge of rational drug use in this population to improve the level of rational drug use among adolescents in the whole region.

【Key words】 Karamay city; adolescent; rational drug use; questionnaire survey; status analysis

基金项目: 中国药学会全国医药信息网 2021 年科普研究项目(CMEI2021KPYJ00905); 新疆维吾尔自治区继续医学教育项目(20211301A-014)

*通信作者: 石红霞, 大学本科, 主管药师, 研究方向: 中药鉴定与合理用药。E-mail: 397299938@qq.com

近年来随着医药科技的不断更新进步,青少年的合理用药已引起全社会的关注,也认识到青少年的用药对比成人不仅仅为酌情减量。青少年合理用药存在诸多误区,如普通感冒、腹泻,家长便为患儿滥用抗菌药物、激素、中成药等。同时由于市场上诸多药物缺乏儿童剂型,许多青少年自行服用1/2片成人药物用量,从而导致不良反应的发生。据统计,我国每年有5000多万例住院患者,其中250万例发生药物不良反应,而儿童药物不良反应的发生率约为成人的2倍^[1-2]。青少年正处于生长发育阶段,器官功能尚不够成熟、健全,对药品不良反应较成年人更为敏感^[3]。在青少年合理用药方面,多数研究机构和相关部门主要从家长的用药知晓情况、用药态度及用药行为进行调查,对青少年自身合理用药认知情况的研究比较缺乏。处在青少年阶段的学生已具备一定的文化知识并培养了一些安全意识,对此阶段的青少年进行规范且全面的合理用药教育意义重大。本研究通过问卷调查的形式,了解克拉玛依市青少年对合理用药的认知情况,探索高效可行的合理用药教育与宣传模式,并有针对性地联合医院与校方开展健康教育活动,制定培训计划,提高青少年合理用药的水平,具体结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料

本研究采用在线调查软件问卷形式,分别对克拉玛依市(包括克拉玛依区、白碱滩区、独山子区、乌尔禾区)的26所小学(3852名,36.68%)、22所中学(初中5680名,54.08%;高中970名,9.24%)学校就读的9~18岁具有正常阅读能力和理解能力的青少年在监护人陪同下进行问卷调查。

1.2 方法

1.2.1 问卷设计 问卷的设计过程中,在文献^[4-7]的基础上及专家指导下,经过反复修订后形成最终正式问卷。问卷包括3个部分:①基本情况,如性别、年龄、民族、父亲及母亲文化程度、家庭收入等;②青少年合理用药认知情况,对方药与非处方药了解程度、抗菌药物的了解程度、中药与西药是否能够同时服用等;③健康教育需求,如获取用药知识途径、健康

讲座频率、希望获取用药知识内容等。

1.3 统计学方法

采用SPSS 26.0软件对调查问卷进行信度检验,描述性分析所得数据以例数、百分比表示。采用Microsoft Excel 2016软件进行数据整理分析。

2 结果

2.1 基本信息

共10 501名青少年接受调查,有效问卷10 479份,有效回收率为99.79%,基本信息见表1。男女比例相差不大;主要以汉族及维吾尔族为主;其父母亲文化程度多数集中在初中及以下、中专及大专;家庭月收入主要集中在4000~8000元及以上,比北京、上海、广州的家庭收入相对偏低。

2.2 青少年合理用药认知情况

2.2.1 处方药与非处方药的了解程度 问卷调查结果显示:87.66%的青少年对于处方药及非处方药具有较明确的认识,12.34%表示不了解。进一步分析表明,了解的人员中,超过90%的青少年年龄在13~18岁, $\chi^2=144.65$, $P<0.01$,差异具有统计学意义。

2.2.2 抗菌药物的了解程度 问卷调查结果显示:81.97%的青少年了解抗菌药物,18.03%表示不了解。分析年龄结构表明,超过80%的青少年年龄在13~18岁, $\chi^2=29.10$, $P<0.01$,差异具有统计学意义。

2.2.3 普通感冒是否需要服用抗菌药物的了解程度 问卷调查结果显示:在13~15岁、16~18岁调查对象中,分别超过32.66%及36.29%的青少年认为普通感冒不一定需要服用抗菌药物,需要根据感冒的症状(如有无咳嗽、咳脓痰以及持续发热等),再考虑是否服用抗菌药物。表明随着年龄的增长,高年级青少年对方药与非处方药以及抗菌药物的认识,均优于低年级的青少年, $\chi^2=72.67$, $P<0.01$,差异具有统计学意义。

2.2.4 中药与西药是否能够同时服用的了解程度 问卷调查结果显示:18.00%的青少年认为两者可以一起服用,剩余青少年认为中药与西药不得一起服用(48.54%)或者不确定(33.47%)。进一步分析表明,最高19.05%的回族及18.89%的汉族确定中药与西药可以一起服用,其余民族明确的答案较少或不清

表1 青少年合理用药问卷调查基本信息

类别	例数	百分比(%)
性别		
男	5297	50.55
女	5182	49.45
年龄(岁)		
9~12	3852	36.76
13~15	5679	54.19
16~18	948	9.05
民族		
汉族	7670	73.19
维吾尔族	1693	16.16
哈萨克族	454	4.33
回族	315	3.01
其他少数民族	347	3.31
父亲文化程度		
初中及以下	3679	35.11
高中	2029	19.36
中专、大专	2784	26.57
大学本科及以上	1987	18.96
母亲文化程度		
初中及以下	3926	37.47
高中	1846	17.62
中专、大专	2656	25.35
大学本科及以上	2051	19.57
家庭月收入(元)		
>8000以上	2972	28.36
6000~8000	2671	25.49
4000~5999	2736	26.11
2000~3999	1778	16.97
<2000	322	3.07

楚, $\chi^2=29.514, P<0.01$,差异具有统计学意义。

2.2.5 中药与西药安全性的了解程度 问卷调查结果显示:37.69%的青少年认为中药与西药没有可比性,应按照具体的种类药性等来划分,仅有极少数青少年认为西药比中药安全(1.33%)。其次有25.90%的青少年认为中药比西药更加温和安全。进一步分析表明,不论是汉族还是其他少数民族,均不认为西药比中药安全,该选项所占比例明显低于其余组, $\chi^2=253.55, P<0.01$ 。另外,62.00%哈萨克族及60.23%其他少数民族认为两者无可比性以及不清楚中药与西药哪个安全性更高。

3 青少年对健康教育的需求情况

3.1 青少年获取合理用药知识途径

问卷调查结果显示:60.13%的青少年是通过医师或药师的指导、药品说明书、学校健康教育来获取用药信息。通过进一步分析发现:25.54%哈萨克族通过阅读药品说明书获取用药信息,明显高于其他民族,23.97%维吾尔族通过家长、同学或朋友介绍获取用药信息,明显高于其他民族, $\chi^2=63.255, P<0.05$,少数民族青少年获取用药知识途径存在差异。

3.2 青少年健康教育需求

问卷调查结果显示:52.24%青少年认为有必要开展用药知识讲座或用药教育,仅0.38%认为非常不必要。9~12岁多数选择每月1次,13~15岁多数选择半年1次,16~18岁多数选择每年1次,可以看出每个年龄段希望开展频率是有所差异,因此可根据每个年龄段的需求制定不同的培训计划。

3.3 青少年希望获取用药知识相关内容

问卷调查结果显示:青少年希望获取用药知识主要体现在常用药的合理选择、处方药与非处方药等涉及知识点较多。利用交叉分析研究发现,维吾尔族选择处方药与非处方药明显高于常用药的合理选择,汉族、哈萨克族和回族选择常用药的合理选择明显高于处方药与非处方药, $\chi^2=31.785, P<0.05$,少数民族在希望获取用药知识内容的选择上出现差异,因此在进行健康教育的时候应该从不同的民族出发。

3.4 青少年希望获取用药知识的途径

问卷调查结果显示:青少年希望通过以下途径获取用药知识,主要体现在学校开展相关健康教育活动、学校开设相关课程等。进一步分析表明,不同民族在希望获取用药知识的途径上出现差异,其中汉族、维吾尔族、哈萨克族希望以微博、微信公众号等方式定期推送合理用药知识。

4 讨论

调查结果表明,克拉玛依市青少年父母文化程度主要集中在初中及以下、中专及大专,可能存在用药知识相对不足的情况。该市青少年接受现场的讲座或咨询等普及用药知识的机会较少。林津晶等^[8]指

出,家长对与儿童安全用药相关知识和信息的关注及了解程度将直接影响儿童的用药安全。因而建议社区、大型公立医院、学校多部门联合开展健康教育活动,在内容和形式方面积极创新,激发家长与青少年的学习热情,提高参与度等有助于开展本市青少年用药安全教育的科普工作。比如学校与大型公立医院可以联合开展“药学科普进校园”健康教育活动,进行全面、系统的用药知识宣传及教育,提高青少年合理用药水平。开展频率可以参考问卷调查资料,小学每月1次,中学半年1次,高中每年1次,可以根据每个年龄段的需求制定不同的培训计划。并针对文化程度较低、收入水平较低或接受能力较低的民族家长设计个体化、差异化宣传模式,惠及不同的人群,从源头出发有针对性地加强健康教育,提高整体合理用药水平。

对于该市青少年处方药物了解程度、抗菌药物工作的调研结果可以看出,随着青少年年龄的增长,了解用药知识也较为全面。多数高年级青少年对抗菌药物的认识要优于低年级青少年,高年级青少年了解抗菌药物并且认为普通感冒不一定需要服用抗菌药物,应该根据感冒的症状,考虑是否给予抗菌药物治疗。因此,应该加强对低年级青少年的处方药与非处方药宣传教育工作,并可通过新媒体,利用微博和微信社交媒体渠道向青少年及其家长普及抗菌药物耐药相关认知及应用^[9-10]。

刘钰等^[11]认为应加强重视中药与西药联合应用问题,充分发挥中西药合理配伍的优势,避免不合理的中西药配伍,对于提高疗效、降低毒副作用、正确评价中药的安全性,具有重要的意义。本次调研可以发现关于中药与西药的安全性孰高孰低、是否可以联合使用,这是该市青少年所不了解的,尤其是少数民族哈萨克族青少年表示不了解。当然,不能排除语言和认知差异等因素的影响,因此,对于偏远地区的少数民族青少年的用药安全教育刻不容缓。这项工作如何开展、希望从什么途径获取用药安全小知识是医务工作者所关心的问题。在获取用药知识的途径调研中,可以看到在常用药的合理选择、处方药与非处方

药等涉及知识点较多,不同民族关注内容不同,侧重点不同,如何做到同质化,通过调查发现青少年及家长对新媒体平台^[12-13](微博、微信公众号等)推送的知识认可度及接受度很高,可满足不同层次的人群的需求。

综上所述,克拉玛依市部分青少年对合理用药的药品知识存在偏差。因此,加强青少年合理用药知识宣传教育活动意义重大,将建立克拉玛依市人民医院药剂科公众号,根据青少年需求制定科普计划,同时通过建立药学公众号,利用新媒体平台进行多途径、多形式、多维度进行科普以提高青少年对合理用药的认知度,促进青少年合理用药水平,创造一个和谐健康的用药环境。

【参考文献】

- [1] Danaher C. Cryogen-free adiabatic demagnetization refrigerator (ADR) system [EB/OL]. (2019-10-16) [2022-02-12]. https://www.researchgate.net/publication/336857081_Cryogen-Free_Adiabatic_Demagnetization_Refrigerator_ADR_System.
- [2] 邓贤达. 深圳市光明新区儿童家长安全用药素养及影响因素[J]. 医药导报, 2018, 37(1): 109-112.
- [3] 米清仙. 儿童用药现状及思考[J]. 中国药物与临床, 2017, 17(1): 136-138.
- [4] 刘淑聪, 沈丽娟. 杭州市大学生合理用药现状及影响因素研究[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(12): 1776-1780.
- [5] 姚中进. 青少年学生安全用药调查分析与科普教育策略[J]. 广东职业技术教育与研究, 2018(6): 181-183.
- [6] 李继红. 儿童用药风险因素分析与防范体系的建议[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(22): 88.
- [7] 国家食品药品监督管理局. 药品说明书和标签管理规定[EB/OL]. (2006-03-15) [2021-08-20]. www.gov.cn/jlfq/2006-03/16/content_228465.htm.
- [8] 林津晶, 黄文龙. 福建省乡镇儿童用药现状调查与分析[J]. 中国药房, 2017, 28(9): 1156-1160.
- [9] Wang L, Situ SJ, Jeanette J, et al. Using Weibo and WeChat social media channels to assess public awareness and practices related to antimicrobial resistance, China, 2019[J]. BMC Public Health, 2021, 21(1): 921.
- [10] 中国药师协会. 合理使用抗菌药物——头孢菌素类[N]. 中国医药报, 2021-08-03(003).
- [11] 刘钰, 欧智明. 我国临床中西药联合应用现状调查与问题分析[J]. 海峡药学, 2020, 32(8): 192-194.
- [12] 黄鸯鸯, 陈晶, 徐燕等. 微信公众号平台在优化药学服务质量中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(7): 207-208.
- [13] 夏晓琴. 医院微信公众平台建设和使用情况分析[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(5): 198-199.

收稿日期: 2022-02-21

本文编辑: 郭美晨