

吸人性激素气雾剂的不良反应

杨景勋 (中国药品生物制品检定所 北京 100050)

中图分类号: R444; R969.3

文献标识码: B

文章编号: 1672-3384(2002)-03-0062-01

支气管哮喘是多种原因引起的肺部速发型变态反应疾病。其表现为支气管平滑肌痉挛,伴呼吸道黏膜充血,造成气管狭窄,呼吸困难。吸人性激素气雾剂是最常用的一类平喘药,使用方便,起效迅速,深受到病人的欢迎。但是,这类平喘药也同样存在不良反应,现将近来报道吸人性激素气雾剂引起的白内障及肾上腺危象简介如下:

据报道,新的研究表明,老年人白内障的发展和长期使用吸人性激素气雾剂有关。3 677 名使用吸人性皮质激素三年以上的病人,作白内障摘除的危险比 20000 名对照病人高出三倍以上。使用的品种主要为倍氯美松和布地奈德气雾剂。当倍氯美松或布地奈德平均日剂量超过 1mg,使用时间超过两年的病人,做白内障摘除的危险也增加到三倍以上。当平均日剂量在 1mg 以下,使用的时间超过两年则无增加。使用平均日剂量超过 1mg,但使用时间不超过两年,做白内障摘除的危险未见增加(Scrip No 2362, p 17)。澳大利亚也有类似的报 (Scrip No. 2248, p 14)。

英国的一项调查发现,和大剂量皮质激素气雾剂相关的急性肾上腺危象,现在比以往更为普遍。调查也发现,和氟替卡松气雾剂(Seretide/Flixotide)相关的急性肾上腺危象占报告总数的 94%。氟替卡松

由于其吞咽的部分几乎全部由肝脏第一关卡代谢,所以是一种较安全的激素气雾剂。氟替卡松气雾剂截止到 1999 年,全世界仅报道了两例皮质激素引起的肾上腺危象(Scrip No 2808, p 23)。

英国的研究人员发函,询问 2 912 名儿科医生和内分泌学者,是否遇到过与使用激素气雾剂相关的急性肾上腺危象哮喘病人。收到了 709 封回信(24%),发现了 33 名曾患急性肾上腺功能不全的病人 (Archives of Disease in Childhood, vol 87, p 457)。研究人员认为回信率低,可能没反映真实情况。

在 33 名有急性肾上腺功能不全的病人中,多半为儿童(28),其余为成人。23 名儿童有过急性低血糖,其中 13 名清醒水平降低或昏迷,9 名昏迷、抽搐,和 1 名昏迷、抽搐并死亡;另外 5 名为有症状隐袭发作的儿童。5 名成人中,4 名有症状隐袭发作及 1 名有低血糖和抽搐。30 名(91%)曾用过氟替卡松,2 名(3%)曾用过氟替卡松和布地奈德,和 2 名(6%)曾用过倍氯美松。几乎所有的病人都用过高剂量激素气雾剂,但是多半在“重症持续哮喘治疗指南”可接受的范围之内,即 500~2000 μ g/d 之内。目前指南推荐的剂量为 5 岁和 5 岁以上的重症哮喘患儿,可高达 1000 μ g/d 的氟地卡松,而该品批准的使用剂量仅为 400 μ g/d。

2003年北京地区药学会学术年会征文通知

北京地区药学会学术年会将于 2003 年 12 月在京召开。本届年会旨在通过对药学会各领域的学术交流,展示首都医药最新科技成果及整体学术水平。学术年会论文开始征集,现将会议征文及有关事项通知如下:

一、征文范围

药品研发、生产、流通、使用及管理方面的相关内容;中药现代化研究进展;e-时代药学服务发展趋势;执业药师工作讨论;医药卫生改革探讨等各方面的论文。

二、论文撰稿要求

1、论文未公开发表过;2、综述文章一般不超过 5000 字,研究论文一般不超过 3000 字,另附 500 字以下摘要;3、来稿统一用 A4 纸打印(4 号字,1.5 倍行距),并附 3.5 寸软盘(文件保存为纯文本格式),同论文一并寄至北京药学会(北京市朝阳区东大桥路 12 号 邮编:100020)或用 E-mail 将内容发至北京药学会信箱:bj-yaohuexuehui@263.net;4、截止日期:2003 年 10 月 8 日(以邮戳为准)

三、论文评奖

本次会议将继续设立优秀论文奖,颁发奖杯及奖金。

四、本次年会列为北京市级继续教育认可项目,授予 4 学分。

五、联系人:张蔚申;电话:010-65857218;传真:010-65857217