

中,这将是一项创新科研,而且很适合中国这样一个经济和医疗水平发展不平衡的人口大国。

EC在隐球菌病中的增多机制有待进一步研究。

【参考文献】

- [1] Campbel GD, Currier RD, Busey JF. Survival in untreated cryptococcal meningitis[J]. Neurology, 1981, 31: 1154-1157.
- [2] Xiaorong Lin. Cryptococcus neoformans: Morphogenesis, infection, and evolution[J]. Infection, Genetics and Evolution, 2009, 9: 401-416.
- [3] Guerrero A, Fries BC. Phenotypic switching in cryptococcus neoformans contributes to virulence by changing the immunological host response[J]. Infection and Immunity, 2008, 76: 4322-4331.
- [4] Hiromichi Y, Yuko K, Mizuki I, et al. Disseminated cryptococcal infection with eosinophilia in a healthy person[J]. J Infect Chemother, 2008, 14: 319-324.
- [5] Dora JM, Kelbert S, Deutschendorf G. Cutaneous cryptococcosis due to Cryptococcus gattii in immunocompetent hosts: Case report and review[J]. Mycopathologia, 2006, 161: 235-238.
- [6] 宋金枝. 嗜酸性粒细胞增多症. 陈光福. 儿科临床诊断学[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2002: 436-439.
- [7] 陈丽娜, 赖建平, 温海, 等. 两性霉素B联合氟胞嘧啶治疗儿童隐球菌性脑膜炎1例[J]. 临床皮肤科杂志, 2004, 33: 763.
- [8] 叶丛, 刘慧琴, 张娜, 等. 新型隐球菌血症伴嗜酸性粒细胞增多1例[J]. 内科急危重症杂志, 2009, 15: 54-56.
- [9] 程爱国, 郑晓云, 张桂芳, 等. 隐球菌病伴嗜酸粒细胞增多14例临床分析[J]. 医师进修杂志, 2005, 28: 50, 54.
- [10] Chen G, McNamara DA, Hernandez Y, et al. Inheritance of immune polarization patterns linked to resistance versus susceptibility to cryptococcus neoformans in a mouse model[J]. Infection and Immunity, 2008, 76: 2379-2391; 4322-4331.
- [11] 张清. 全身播散性隐球菌病误诊为结核性脑膜炎致死1例的法医学鉴定分析[J]. 中国误诊学杂志, 2007, 7: 3818-3820.
- [12] 朱燕凤, 俞慧, 陈莲. 儿童全身播散性隐球菌病1例[J]. 中国循证儿科杂志, 2009, 4: 477-479.
- [13] 朱元杰, 温海. 原发性皮肤隐球菌病[J]. 中国真菌学杂志, 2007, 2: 43-44.
- [14] Neuville S, Dromer F, Morin O, et al. Primary cutaneous cryptococcosis: a distinct clinical entity[J]. Clin Infect Dis, 2003, 36: 337-347.
- [15] Saag MS, Graybill RJ, Larsen RA, et al. Practice guidelines for the management of cryptococcal disease. Infectious Diseases Society of America[J]. Clin Infect Dis, 2000, 30: 710-718.
- [16] 李明, 欧阳珊. 新型隐球菌脑炎40例死因分析[J]. 中华现代临床医学杂志, 2008, 6: 162-163.
- [17] 贾麟, 黄梅, 刘文励, 等. 国产两性霉素B治疗侵袭性真菌感染121例临床分析[J]. 中华血液学杂志, 2008, 29: 619-622.
- [18] 罗立新, 田发发, 陈莹, 等. 两性霉素B治疗新型隐球菌性脑膜炎疗效观察[J]. 医学临床研究, 2008, 25: 682-684.

文章编号: 1672-3384(2010)-03-0051-02

建议一种新的降压药分类方法: 三六九等

【作者】 卢新政

南京医科大学第一附属医院心内科 (南京 210029)

【摘要】 降压药的分类在全世界范围内尚未统一, 临床存在诸多不便, 尤其基层推广存在困难。根据近年降压药发展, 参考国内外文献资料, 首次提出一种新的降压药分类法: “三六九等”。

【关键词】 降压药; 分类方法; 联合用药

【中图分类号】 R972.4

【文献标识码】 B

高血压是心血管疾病的首要危险因素, 降压药应用越来越广。目前, 降压药的分类在全世界范围内尚未统一, 临床存在诸多不便, 尤其基层推广存

在困难。本人根据近年降压药发展, 参考国内外文献资料, 首次提出一种新的降压药分类法: “三六九等”。

1 “三六九等”分类的内涵

三:神经激素抑制药、钙拮抗药(CCB)、利尿药。

六:血管紧张素转换酶抑制药(ACEI)、血管紧张素Ⅱ1型受体拮抗药(ARB)、肾素抑制药(RI)、 β 肾上腺素能受体阻滞药(β 阻滞药)、CCB、利尿药。

九:ACEI、ARB、RI、 β 阻滞药、二氢吡啶 CCB、非二氢吡啶 CCB、噻嗪类利尿药、醛固酮受体拮抗药、袢利尿药。

2 “三六九等”分类的依据

2.1 降压药物组成

近年发布的各种指南,如2003年JNC-7^[1]、2005年中国高血压指南、2007欧洲高血压指南^[2]、2009日本高血压指南^[3]等,均推荐常用的5大降压药物,包括ACEI、ARB、 β 阻滞药、CCB、利尿药。2007欧洲高血压指南中,将5大类降压药进一步分为“八种亚型”:ACEI、ARB、 β 阻滞药、二氢吡啶 CCB、非二氢吡啶 CCB、噻嗪类利尿药、醛固酮受体拮抗药、袢利尿药。上述分类法可有趣地概括为“五花八门”。

2009年10月,欧洲高血压学会(ESH)发布有关欧洲高血压指南的评述报告中指出,一类新的降压药物 RI 如阿利吉仑(aliskiren)已在海外上市,其临床试验、应用结果显示良好前景,成为一类新的降压药^[4]。

“三六九等”分类法未包括 α 受体阻滞药、中枢性交感抑制药等,这些通常不作为单独的初始降压药物,或已淘汰。

2.2 降压药物的机制

ACEI、ARB、 β 阻滞药、RI均属于神经内分泌抑制药,具有相似作用机制、靶器官保护效应,且在单纯高血压中不推荐联用。CCB主要通过扩张小动脉血管发挥降压作用。利尿药早期主要通过减少容量、后期通过扩张血管发挥降压作用。按机制将其分为三类较为合理。

2.3 降压药物的联用

各种高血压指南推荐了多种降压药联用方案,如英国ABCD方案、欧洲六角形方案(2009四边形方案)、日本五角形方案等。而“三六九等”分类法,三大类降压药物联用方案形成“三角形方案”(图1)。 β 阻滞药与利尿药存在争议,不建议用于代谢异常患者。RI在我国尚未上市,RI与CCB/利尿药尚缺有关证据,二者机制互补,推测合理联用可能较大。

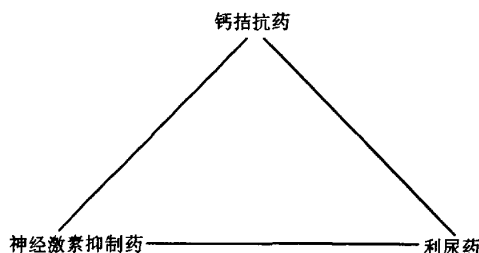


图1 降压药的联用原则

总之,“三六九等”分类法是根据降压药的机制、纳入最新降压药物而提出。该分类吸纳中国传统文化特点、简单易懂、方便应用。尽管仍存不足,希望有助于高血压药物治疗。

【参考文献】

- [1] Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report[J]. JAMA, 2003, 289: 2650-2672.
- [2] Mancia G, De Backer, Dominiczak A, et al. 2007 Guidelines for management of arterial hypertension: The task force for management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of European Society of Cardiology (ESC)[J]. J Hypertens, 2007, 25: 1105-1187.
- [3] Ogihara T, Kikuchi K, Matsuoka H, et al. The Japanese Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension (JSH2009)[J]. Hypertens Res, 2009, 32: 103-107.
- [4] Mancia G, Lancia S, Agibiti-Rosei E, et al. Reappraisal of European guidelines on hypertension management: a European Society of Hypertension Task Force document[J]. J Hypertens, 2009, 27: 2121-2158.